



MOZAİKA o.s. . nezisková organizace

kontaktní osoba: Ing. Irena Tomášková, tel: 725 092 298

Prívovní 10369, 410 02 Lovosice, IČ: 22833404

č. ú.: 232 960 350 / 0300

www.rcmozaika.cz, email: irena.tomaskova@rcmozaika.cz

Milí p řiznivci Rodinného centra Mozaika,

d kujeme za Vaši podporu a spolupráci v tomto roce!

Rádi bychom vás informovali o našich aktivitách, které jsme také díky vaší podpoře mohli uskutečnit.

I v roce 2011 jsme pokračovali ve své činnosti, jejímž cílem je zejména podpora prarodinných aktivit, integrace sociálně vyloučených či znevýhodněných osob do společnosti.

V roce 2011 Rodinné centrum Mozaika nabízelo tyto aktivity pro Lovosice, Malé Žernoseky a okolí:

Aktivity pro děti předškolního věku a jejich rodiče

Všechny kroužky a aktivity jsou koncipovány tak, aby podporovali v maximální míře zdravý vývoj dětí.

Provoz volné herny – vhodně vybavené herny (Lovosice, Malé Žernoseky) nabízí prostor pro setkávání, trávení volného času s malými dětmi

Pohybově taneční kroužek (pro děti od 1,5 do 4 let)

Kroužek probíhal pravidelně 2 x týdně. Jednotlivé lekce vedou děti k aktivnímu pohybu, v kombinaci s rytmikou pohybu k pohybovému vyjádření hudby.

Cvičíme s batolaty pro radost a MiMi klub

Kroužek probíhal pravidelně 1 x týdně. Lekce obsahující cvičení mají významný vliv na posílení svalstva dítěte. V rámci lekce s kojenci se maminky naučí správně manipulovat s děťátkem, do lekcí jsou také zařazeny diskuse na aktuální témata, která maminky dětí tohoto věku nejčastěji zajímají.

Hrajeme si s angličtinou (pro děti od 4 do 7 let)

Kroužek probíhal jednou týdně. Lekce obsahují základy angličtiny pro nejmenší s použitím zábavných forem učení a seznamování s cizím jazykem.

Výtvarný a tvořivý kroužek (pro děti od 1,5 do 5 let)

Kroužek probíhal 1 x týdně. Děti se za pomoci lektora a dospělého doprovodu seznamují s různými výtvarnými technikami a materiály, učí se používat nejrozličnější výtvarné techniky (pracovat s keramikou, modelovat atp.), rozvíjet schopnost začínajícího výtvarného myšlení a originálně, se sobě vlastní tvořivostí, přistupovat ke společnému tématu.

Cvičení pro radost (pro děti a jejich sourozence od 2 do 7 let a rodiče)

Kroužek probíhal 1 x týdně. Cvičení jsou založena na kombinaci pohybové, rytmické a verbální složky.

Plavání pro radost (pro děti od 18 měsíců do 8 let)

Kroužek probíhal 1 x týdně. Lekce obsahovaly základní plavecké dovednosti a radost z her ve vodním prostředí.

Cvičíme a tvoříme pro radost (pro děti od narození do 6 let)

Dopolední kroužek probíhal od 9 do 12 hodin, 1 x týdně v Kulturním domě Malé Žernoseky, kde v rámci programu Rosteme s našimi dětmi... byli aktivně zapojováni rodiče s dětmi do tvořivé dílny a po malé svačince si všichni společně zacvičili a zazpívali.



Aktivity pro dospělé a žáky ZŠ

Doučování českého jazyka žáků ZŠ

Angličtina pro mírně pokročilé

Lekce probíhaly jednou týdně, určené pro širokou veřejnost, osobám s částečnou znalostí jazyka.

Jóga

Lekce zdravotního cvičení probíhaly jednou týdně, určené široké veřejnosti.

Hlídní dětí

Hlídní dětí předškolního a školního věku, jednorázově nebo dlouhodobě, s programem.

Práce s rodinami s dětmi s postižením

Pravidelná setkávání (1 x měsíčně) pro rodiny s dětmi s postižením včetně hlídní s programem pro děti. V rámci tohoto programu, probíhaly tvůrčí dílny pro postižené děti a dospívající s prvky ergoterapie vedené profesionály ze Speciální základní školy a Praktické školy v Lovosicích.

Práce s rodinami s dětmi v náhradní rodinné péči

Poskytování odlehčovacích služeb ve formě hlídní dětí, doučování a aktivního trávení volného času.

Ekologický program pro děti a rodiče

Program pro rodiče s dětmi, jehož cílem je obnova starého ovocného sadu v obci Malé Žernoseky a vytvoření ekologického centra pro Rodinná, mateřská centra, tak i pro MŠ a ZŠ.

Poradenské služby

Psychologická poradna

Poradenství v oblasti výchovy a vývoje dětí, partnerských a mezilidských vztahů či dalších osobních problémů.

Laktační poradenství

Poradenství pro matky při řešení problémů spojených se šestineděním, kojením.

Aromaterapie jako životní styl

Poradenství pro širokou veřejnost, využijme vše ke svému zdraví, co nám příroda dává.

Jednorázové akce pro širokou veřejnost

Karnevalový ples, Den hudby, Den knihy, Den dětí, Andělování, Výsadba stromů, Vánoční dílny a další tvůrčí dílny na různá témata...

Více informací na www.rcmozaika.cz

*P ejeme vám krásné pro0ití váno ních svátk
a v novém roce lásku, pohodu a radost!*

Za Mozaika o.s. Mgr. Alena Ptáčková a Ing. Irena Tomášková

V Lovosicích 20. prosince 2011